



Eishockey Tagescamp vom 05.04. bis 09.04.2020

Durchführung des Camps durch erfahrene A, B und C lizenzierte Eishockey Trainer.
Betreuung der Camp Teilnehmer von 08.00 - 16.30 Uhr

Für alle Teilnehmer ist ein Mittagessen, Snacks, Obst und Getränke in der Kursgebühr enthalten.
Alle Teilnehmer erhalten ein auf Ihren Leistungsstand abgestimmtes Trainingsprogramm.

Trainingsort:

Eissportarena Bergisch Gladbach
Saaler Str. 100
51429 Bergisch Gladbach

Inhalte des Trainingsprogramms:

Eistraining
Lauftechnik
Stocktechnik
Schusstechnik
OFF ICE Training
Athletik Training
Ausdauertraining
Torwarttraining mit René Nosper
Training zur Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten
Theoretische Schulung zur Vermittlung der Grundprinzipien des Eishockeyspiels

Kursgebühr:

pro Teilnehmer 320,- Euro (Mitglieder des ESV Berg. Gladbach zahlen 280,- Euro)

Anmeldung

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße, Hausnummer; PLZ, Ort

Telefonnummer (tagsüber erreichbar)

E- Mail Adresse

Mitglied im ESV Berg.-Gladbach JA NEIN

Unterschrift

Anmeldung per E-Mail an info@real-stars.de oder bei Miriam Schüller oder einem Trainer abgeben.

Eissportverein Bergisch Gladbach e. V.
RealStars
Saaler Str.100
51429 Bergisch Gladbach

Amtsgericht Köln
Nr. VR 502048
www.real-stars.de

Vorstand:
Jörg Scholtz
Jens Schiminowski
Ilona Grenzemann-Hambüchen
Peter Schüller

Kreissparkasse Köln
IBAN:
DE13 3705 0299 0311 0269 93
BIC:
COKSDE33XXX